


|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA<br/>MUNICIPAL DE<br/>IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 1 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |


## 1 – OBJETIVO

Padronizar os procedimentos para a limpeza e conservação das áreas e mobiliário existentes no ambiente.

## 2 – PROCEDIMENTO

### 2.1. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Não comer ou fumar enquanto executa as tarefas de trabalho e de limpeza;
- Não utilizar jóias durante a execução da limpeza;
- Utilizar uniforme durante o trabalho;
- Utilizar EPI's de acordo com a orientação recebida;
- Planejar o trabalho;
- Separar previamente todo o material necessário à execução das tarefas;
- Não agitar peças de roupas, sacos de lixos ou qualquer outro material contaminado;
- Remover o lixo do recinto, as roupas sujas para os locais de descarte e limpeza;
- Não espanar e não realizar varredura seca nas áreas internas da unidade;
- Iniciar (área administrativa) pelo mobiliário e/ou paredes e terminar pelo piso;
- Limpar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima;
- Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída;
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para o transito de pessoas e também para a remoção de mobiliários e equipamentos;
- Lavar as mãos com sabão: - Sempre antes do início das tarefas de limpeza; - Ao constatar sujidade; - Antes e após o uso do toalete; - Após tossir, espirar ou assoar o nariz; - Antes de fazer as refeições; - Após o término das atividades.

|  |  |               |                       |
|--|--|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA<br/>MUNICIPAL DE<br/>IBIPORÃ</b></p> | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |  | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |  | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |  | <b>Página</b> | <b>Página 2 de 10</b> |
| <b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b>  |  |               |                       |

## 2.2. DIVISÃO DAS ÁREAS

A CAFI possui as seguintes áreas:

- Área de Armazenamento de Medicamentos e Insumos;
- Área de recebimento e expedição de Medicamentos e Insumos
- Sala de Medicamentos Controlados
- Sala Administrativa;
- DML (Depósito de Materiais de Limpeza);
- Abrigo de resíduos;
- Área Externa.

## 2.3. LIMPEZA

### 2.3.1. RECOLHIMENTO DO LIXO


Definição: consiste em recolher todos os resíduos de uma unidade, embalando-os de forma adequada e manuseando-os o mínimo possível. É a operação que precede todas as outras. Deve ser iniciada, sempre, da área menos contaminada para a mais contaminada.

Frequência: Diária.

Material: Sacos de lixo de material plástico leitoso; Botas; Luvas.

Passos:

- Reúna o material para recolher o lixo;
- Coloque os EPI's;
- Recolher os sacos de lixo que se encontrar nas lixeiras, amarrando as bordas;
- Colocar um saco de lixo novo na lixeira, fixando-o firmemente na borda;
- Transporte o lixo recolhido até o abrigo para a remoção pela coleta externa.

|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA<br/>MUNICIPAL DE<br/>IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 3 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |

### **2.3.2. LIMPEZA DE MOBILIÁRIOS E EQUIPAMENTOS**

Definição: Consiste em retirar a poeira, lavar, retirar manchas, polir ou escovar os móveis e equipamentos.

Frequência: Diária.

Materiais: Panos de limpeza; 02 baldes; Água; Sabão líquido; Sapato fechado; Luvas.

Passos:

- Coloque os EPI's;
- Encha os baldes pela metade: um com água limpa e outro com água e sabão;
- Retire os objetos de cima e, se possível, do interior do móvel ou equipamento a ser limpo;
- Dobre o pano úmido numa série de quadrados para obter várias superfícies de limpeza;
- Retire a poeira do móvel ou do equipamento;
- Mergulhe o outro pano na solução com sabão e retire o excesso para não pingar no piso;
- Limpe o móvel ou equipamento, esfregando o pano dobrado, com solução de sabão, fazendo pequenos movimentos circulares;
- Retire todo o sabão com o pano umedecido em água limpa;
- Enxugue o móvel ou equipamento;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

### **2.3.3. LIMPEZA DOS PALETES DE ARMAZENAMENTO**


Definição: Consiste em retirar a poeira, lavar, retirar manchas, polir ou escovar os paletes de armazenamento.

Frequência: Semanal.

Materiais: Panos de limpeza; 02 baldes; Água; Sabão líquido; Sapato fechado; Luvas.

Passos:

- Coloque o EPI;
- Encha os baldes pela metade: um com água limpa e outro com água e sabão;

|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 4 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |

- Retire os materiais de cima do palete a ser limpo;
- Dobre o pano úmido numa série de quadrados para obter várias superfícies de limpeza;
- Retire a poeira do palete;
- Mergulhe o outro pano na solução com sabão e retire o excesso para não pingar no piso;
- Limpe o palete, esfregando o pano dobrado, com solução de sabão, fazendo pequenos movimentos circulares;
- Retire todo o sabão com o pano umedecido em água limpa;
- Enxugue o palete;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

#### **2.3.4. LIMPEZA DOS PISOS E RODAPÉS INTERNOS (VARREDURA ÚMIDA)**


Definição: Esta operação consiste em remover a sujeira do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido, água e sabão, para evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microorganismos.

Frequência: Diária.

Material: 3 Baldes; Vassoura e rodo; Panos limpos; Água e sabão líquido; Hipoclorito de sódio 1%, Pá para recolher o lixo; EPI's;

Passos:

- Reúna material de limpeza;
- Coloque os EPI's;
- Prepare o ambiente para limpeza e reúna o mobiliário leve para livrar a área;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa, um com água e sabão e o último com hipoclorito de sódio 1%;
- Mergulhe o pano no balde com sabão, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;
- Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas;
- Recolha a sujeira acumulada e jogue-a no lixo;

|  |  |               |                       |
|--|--|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPORÃ</b></p> | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |  | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |  | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |  | <b>Página</b> | <b>Página 5 de 10</b> |
| <b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b>  |  |               |                       |

- Mergulhe outro pano no balde de água limpa, torça e enrole na vassoura;
- Remova o sabão do piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão;
- Seque o piso, usando o pano bem torcido, repetindo o passo anterior;
- Limpe os rodapés, enxugando os respingos com pano limpo e bem torcido;
- Verifique se o piso está limpo. Caso contrário repita toda a operação;
- Por último mergulhe um pano no balde com hipoclorito de sódio 1%, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;
- Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam alcançadas;
- Recoloque o mobiliário no local original;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

OBS.: A água colocada no balde deve ser trocada quantas vezes se fizer necessário.

### **2.3.5 LIMPEZA DO LAVATÓRIO (PIA):**


Definição: É uma operação de limpeza que evita a transmissão de doenças e garante o conforto dos usuários.

Frequência: Diária.

Material: Panos de limpeza; Sabão líquido; Sapólio e esponja de aço fina; Arame; Luvas, Avental e Botas.

Passos:

- Coloque os EPI's;
- Retire o sabonete, se houver;
- Abra a torneira e limpe com um pano os pontos sujos;
- Umedeça a esponja de aço e espalhe o sapólio sobre ela;
- Esfregue a esponja de aço com sapólio na parte interna do lavatório, iniciando pela saboneteira;

|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 6 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |

- Passe a esponja de aço no registro e torneira;
- Esfregue na válvula (ralo) do lavatório a esponja com sapólio;
  - Usando um gancho de arame, retire os cabelos e detritos localizados no interior da válvula, removendo-os e jogando no lixo;
- Limpe a tampa da válvula e a corrente, se houver.
- Esfregue a parte externa do lavatório, as torneiras e encanamentos sob o lavatório, com um pano umedecido em água e sabão;
- Enxague a parte externa e interna do lavatório com água limpa;
- Seque o lavatório com pano seco, polindo a torneira;
- Recoloque o sabonete no local adequado;
- Lave o material de trabalho de acordo com a rotina, e guarde-o em local apropriado.

### **2.3.6. LIMPEZA DE TETOS E PAREDES**


Definição: Consistem em retirar poeira e substâncias retidas no teto, paredes, rodapés luminárias e interruptores.

Frequência: Semanal.

Material: Escada; 2 baldes; Panos limpos; Água; Sabão líquido; Panos de chão; Vassoura; Esponja de aço fina; Espátula; Escova; EPI'S.

Passos:

- Coloque os EPI's;
- Prepare o local para a limpeza, forrando e afastando móveis e equipamentos das paredes,
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe um pano no balde com água limpa e torça retirando o excesso de água para não pingar no piso;
- Retire o pó do teto e de paredes, com o pano úmido enrolado na vassoura, fazendo movimentos em único sentido;
- Delimite pequenas áreas para limpeza, para que seja feito o enxágüe, antes que o sabão seque;

|  |  |               |                       |
|--|--|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPORÃ</b></p> | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |  | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |  | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |  | <b>Página</b> | <b>Página 7 de 10</b> |
| <b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b>  |  |               |                       |

- Mergulhe o outro pano na água com sabão e torça para não pingar no piso;
- Enrole o pano com sabão na vassoura e esfregue no teto, sempre num mesmo sentido começando de um dos cantos;
- Mergulhe o pano limpo na água limpa, torça, enrole na vassoura e retire todo o sabão do teto;
- Repita os procedimentos nas outras áreas até que todo teto esteja limpo;
- Mergulhe o pano na solução de sabão, torça, enrole na vassoura e esfregue a parede, sempre num mesmo sentido; (começando do teto até a metade das paredes, depois, da metade até o piso).
- Mergulhe o outro pano na água limpa, torça, enrole na vassoura e retire todo o sabão da parede;
- Verifique se teto e parede estão limpos. Caso contrário repita a operação;
- Retire a forração dos móveis e equipamentos;
- Recoloque mobiliário e equipamentos no local original;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

### **2.3.7. LIMPEZA DE JANELAS E PORTAS**


Definição: Consiste em retirar a poeira e manchas das janelas e portas de madeira, vidro e metal.

Frequência: Semanal.

Material: Papel toalha; Escada; 2 Baldes; Água; Sabão líquido; Esponja de aço fina; Panos de limpeza; Espátula; Panos de chão; Bota;

Passos:

- Coloque os EPI's;
- Prepare o ambiente para a operação, afastando os móveis e equipamentos das janelas e paredes;
- Forre o piso com pano de chão, colocando-o debaixo da janela ou da porta;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;

|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 8 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |

- Mergulhe o pano no balde com água limpa e torça para não pingar. Remova a poeira passando o pano, sempre, de cima para baixo e da esquerda para direita;
- Mergulhe o outro pano no balde com sabão, retirando o excesso de água. Passe no vidro, na moldura da janela e porta, soleira da janela e maçanetas;
- Mergulhe o outro pano de limpeza no balde com água pura;
- Passe o pano em toda a extensão da janela ou porta para remover a solução de sabão;
- Verificar se a janela ou porta ficou limpa; caso contrário repita a operação;
- Sempre enxugue a janela ou porta com pano de limpeza seco;
- Retire o pano de chão colocado debaixo da porta ou janelas;
- Recoloque o mobiliário e equipamentos no local original;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o em local apropriado.

### **2.3.8. LIMPEZA DO BEBEDOURO**

Definição: Visa remover poeira e substâncias aderidas no bebedouro com o objetivo de evitar a contaminação da água.


Frequência: Diária.

Material: 02 baldes; Panos de limpeza; Escova para reentrâncias; Água; Sabão líquido; EPI's.

Passos:

- Coloque os EPI's;
- Desligue o bebedouro da tomada;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano de limpeza no balde com solução de sabão, torcendo-o para não pingar;
- Passe o pano no bebedouro, fazendo movimentos retos, sempre de cima para baixo, começando do ponto mais alto;
- Mergulhe a escova no balde com solução de sabão;
- Utilize a escova para lavar ao redor do dispositivo de saída da água e o acionador de água;



|  |   |               |                       |
|--|---|---------------|-----------------------|
|  <p><b>PREFEITURA<br/>MUNICIPAL DE<br/>IBIPORÃ</b></p> | <p><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>      |
|  |   | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>       |
|  |   | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>     |
|  |   | <b>Página</b> | <b>Página 9 de 10</b> |
| <p><b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b></p>   |   |               |                       |

- Passe o pano com sabão em toda extensão do fio que liga o bebedouro na tomada;
- Mergulhe o outro pano no balde com água, passe o pano no bebedouro e remova todo o sabão;
- Passe o pano em toda extensão do fio;
- Ligue o bebedouro na tomada;
- Lave o material de limpeza e guarde-o no local próprio.

Obs: Os panos para limpeza dos bebedouros devem ser exclusivos.


### **2.3.9. LIMPEZA DA ÁREA EXTERNA**

Definição: Consiste em remover a sujeira mediante a escovação e raspagem.

Material: 2 Baldes; Vassoura e rodo; Panos limpos; Água e sabão líquido; Escova; EPI.

Passos:

- Reúna o material, verificando suas condições de uso;
- Coloque o EPI;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Esfregue toda a área com vassoura ou escova, primeiro de um lado, permitindo a passagem pelo outro lado;
- Remova a água suja, com rodo, até o ralo de escoamento;
- Repita toda a operação até que a área fique limpa;
- Limpe os rodapés com escova manual, se necessário;
- Enxague todo o piso até retirar todo o sabão, utilizando água limpa;
- Seque o piso, utilizando um pano limpo enrolado no rodo;
- Verifique se o piso está bem lavado. Caso contrário repita a operação;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

|  |  |               |                        |
|--|--|---------------|------------------------|
|  <p><b>PREFEITURA<br/>MUNICIPAL DE<br/>IBIPORÃ</b></p> | <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b> | <b>Código</b> | <b>POP – 002</b>       |
|  |  | <b>Edição</b> | <b>Terceira</b>        |
|  |  | <b>Data</b>   | <b>16/08/2022</b>      |
|  |  | <b>Página</b> | <b>Página 10 de 10</b> |
| <b>ASSUNTO: LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS</b>  |  |               |                        |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Elaborado por:</b><br><br>Janaina Valéria Tardin<br>Farmacêutica Assistente | <b>Revisado por:</b><br><br>Juliana Motta Gonçalves de Jesus<br>Farmacêutica Responsável<br>Técnica | <b>Aprovado por:</b><br><br>Andreza Bruschi Cardoso<br>Farmacêutica Assistente |
|--|---|--|