1 – OBJETIVO

Padronizar os procedimentos para a limpeza e conservação das áreas e mobiliário existentes no ambiente.

2 – PROCEDIMENTO

2.1. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Não comer ou fumar enquanto executa as tarefas de trabalho e de limpeza;
- Não utilizar jóias durante a execução da limpeza;
- Utilizar uniforme durante o trabalho;
- Utilizar EPI’s de acordo com a orientação recebida;
- Planejar o trabalho;
- Separar previamente todo o material necessário à execução das tarefas;
- Não agitar peças de roupas, sacos de lixos ou qualquer outro material contaminado;
- Remover o lixo do recinto para os locais de descarte e limpeza;
- Não espanar e não realizar varredura seca nas áreas internas da unidade;
- Iniciar (área administrativa) pelo mobiliário e/ou paredes e terminar pelo piso;
- Limpar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima;
- Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída;
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para o trânsito de pessoas e também para a remoção de mobiliários e equipamentos;
- Lavar as mãos com sabão: Sempre antes do início das tarefas de limpeza; ao constatar sujidade; antes e após o uso do banheiro; após tossir, espirar ou assoar o nariz; -antes de fazer as refeições; após o término das atividades.

2.2. DIVISÃO DAS ÁREAS

A CAFI possui as seguintes áreas:

- Área de Armazenamento de Medicamentos e Insumos;
- Área de recebimento e expedição de Medicamentos e Insumos
- Sala de Medicamentos Controlados
- Sala Administrativa;
- DML (Depósito de Materiais de Limpeza);
- Abrigo de resíduos;
- Área Externa.

2.3. LIMPEZA

2.3.1. RECOLHIMENTO DO LIXO

Definição: consiste em recolher todos os resíduos de uma unidade, embalando-os de forma adequada e manuseando-os o mínimo possível. É a operação que precede todas as outras. Deve ser iniciada, sempre, da área menos contaminada para a mais contaminada.

Frequência: Diária.

Material: Sacos de lixo de material plástico leitoso; Botas; Luvas.

Passos:

• Reúna o material para recolher o lixo;

• Coloque os EPI’s;

• Recolher os sacos de lixo que se encontrar nas lixeiras, amarrando as bordas;

• Colocar um saco de lixo novo na lixeira, fixando-o firmemente na borda;

• Transporte o lixo recolhido até o abrigo para a remoção pela coleta externa.

2.3.2. LIMPEZA DE MOBILIÁRIOS E EQUIPAMENTOS

Definição: Consiste em retirar a poeira, lavar, retirar manchas, polir ou escovar os móveis e equipamentos.

Frequência: Diária.

Materiais: Panos de limpeza; 02 baldes; Água; Sabão líquido; Sapato fechado; Luvas.

Passos:

• Coloque os EPI's;

• Encha os baldes pela metade: um com água limpa e outro com água e sabão;

• Retire os objetos de cima e, se possível, do interior do móvel ou equipamento a ser limpo;

• Dobre o pano úmido numa série de quadrados para obter várias superfícies de limpeza;

• Retire a poeira do móvel ou do equipamento;

• Mergulhe o outro pano na solução com sabão e retire o excesso para não pingar no piso;

• Limpe o móvel ou equipamento, esfregando o pano dobrado, com solução de sabão, fazendo pequenos movimentos sempre no mesmo sentido;

• Retire todo o sabão com o pano umedecido em água limpa;

• Enxugue o móvel ou equipamento;

• Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

2.3.3. LIMPEZA DOS PALETES DE ARMAZENAMENTO

Definição: Consiste em retirar a poeira, lavar, retirar manchas, polir ou escovar os paletes de armazenamento.

Frequência: Semanal.

Materiais: Panos de limpeza; 02 baldes; Água; Sabão líquido; Sapato fechado; Luvas.

Passos:

• Coloque o EPI;

• Encha os baldes pela metade: um com água limpa e outro com água e sabão;

• Retire os materiais de cima do palete a ser limpo;

• Dobre o pano úmido numa série de quadrados para obter várias superfícies de limpeza;

• Retire a poeira do palete;

• Mergulhe o outro pano na solução com sabão e retire o excesso para não pingar no piso;

• Limpe o palete, esfregando o pano dobrado, com solução de sabão, fazendo pequenos movimentos circulares;

• Retire todo o sabão com o pano umedecido em água limpa;

• Enxugue o palete;

• Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

2.3.4. LIMPEZA DOS PISOS E RODAPÉS INTERNOS (VARREDURA ÚMIDA)

Definição: Esta operação consiste em remover a sujeira do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido, água e sabão, para evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microorganismos.

Frequência: Diária.

Material: 3 Baldes; vassoura e rodo; Panos limpos; Água e sabão líquido; Hipoclorito de sódio 1%, Pá para recolher o lixo; EPI’s;

Passos:

• Reúna material de limpeza;

• Coloque os EPI’s;

• Prepare o ambiente para limpeza e reúna o mobiliário leve para livrar a área;

• Encha os baldes até a metade, um com água limpa, um com água e sabão e o último com hipoclorito de sódio 1%;

• Mergulhe o pano no balde com sabão, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;

• Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas;

• Recolha a sujeira acumulada e jogue-a no lixo;

• Mergulhe outro pano no balde de água limpa, torça e enrole no rodo;

• Remova o sabão do piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão;

• Seque o piso, usando o pano bem torcido, repetindo o passo anterior;

• Limpe os rodapés, enxugando os respingos com pano limpo e bem torcido;

• Verifique se o piso está limpo. Caso contrário repita toda a operação;

• Por último mergulhe um pano no balde com hipoclorito de sódio 1%, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;

• Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam alcançadas;

• Recoloque o mobiliário no local original;

• Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

OBS.: A água colocada no balde deve ser trocada quantas vezes se fizer necessário.

2.3.5 LIMPEZA DO LAVATÓRIO (PIA):

Definição: É uma operação de limpeza que evita a transmissão de doenças e garante o conforto dos usuários.

Frequência: Diária.

Material: Panos de limpeza; Sabão líquido; Sapólio e esponja de aço fina; Arame; Luvas, Avental e Botas.

Passos:

• Coloque os EPI’s;

• Retire o sabonete, se houver;

• Abra a torneira e limpe com um pano os pontos sujos;

• Umedeça a esponja de aço e espalhe o sapólio sobre ela;

• Esfregue a esponja de aço com sapólio na parte interna do lavatório, iniciando pela saboneteira;

• Passe a esponja de aço no registro e torneira;

• Esfregue na válvula (ralo) do lavatório a esponja com sapólio;

• Usando um gancho de arame, retire os cabelos e detritos localizados no interior da válvula, removendo-os e jogando no lixo;

• Limpe a tampa da válvula e a corrente, se houver.

• Esfregue a parte externa do lavatório, as torneiras e encanamentos sob o lavatório, com um pano umedecido em água e sabão;

• Enxague a parte externa e interna do lavatório com água limpa;

• Seque o lavatório com pano seco, polindo a torneira;

• Recoloque o sabonete no local adequado;

• Lave o material de trabalho de acordo com a rotina, e guarde-o em local apropriado.

2.3.6. LIMPEZA DE TETOS E PAREDES

Definição: Consistem em retirar poeira e substâncias retidas no teto, paredes, rodapés luminárias e interruptores.

Frequência: Semanal.

Material: Escada; 2 baldes; Panos limpos; Água; Sabão líquido; Panos de chão; Vassoura; Esponja de aço fina; Escova; EPI'S.

Passos:

• Coloque os EPI's;

• Prepare o local para a limpeza, forrando e afastando móveis e equipamentos das paredes,

• Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;

• Mergulhe um pano no balde com água limpa e torça retirando o excesso de água para não pingar no piso;

• Retire o pó do teto e de paredes, com o pano úmido enrolado na vassoura, fazendo movimentos em único sentido;

• Delimite pequenas áreas para limpeza, para que seja feito o enxágüe, antes que o sabão seque;

• Mergulhe o outro pano na água com sabão e torça para não pingar no piso;

• Enrole o pano com sabão na vassoura e esfregue no teto, sempre num mesmo sentido começando de um dos cantos;

• Mergulhe o pano limpo na água limpa, torça, enrole na vassoura e retire todo o sabão do teto;

• Repita os procedimentos nas outras áreas até que todo teto esteja limpo;

• Mergulhe o pano na solução de sabão, torça, enrole na vassoura e esfregue a parede, sempre num mesmo sentido; (começando do teto até a metade das paredes, depois, da metade até o piso).

• Mergulhe o outro pano na água limpa, torça, enrole na vassoura e retire todo o sabão da parede;

• Verifique se teto e parede estão limpos. Caso contrário repita a operação;

• Retire a forração dos móveis e equipamentos;

• Recoloque mobiliário e equipamentos no local original;

• Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

2.3.7. LIMPEZA DE JANELAS E PORTAS

Definição: Consiste em retirar a poeira e manchas das janelas e portas de madeira, vidro e metal.

Frequência: Semanal.

Material: Papel toalha; Escada; 2 Baldes; Água; Sabão liquido; Esponja de aço fina; Panos de limpeza; Panos de chão; Bota;

Passos:

• Coloque os EPI’s;

• Prepare o ambiente para a operação, afastando os móveis e equipamentos das janelas e paredes;

• Forre o piso com pano de chão, colocando-o debaixo da janela ou da porta;

• Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;

• Mergulhe o pano no balde com água limpa e torça para não pingar. Remova a poeira passando o pano, sempre, de cima para baixo e da esquerda para direita;

• Mergulhe o outro pano no balde com sabão, retirando o excesso de água. Passe no vidro, na moldura da janela e porta, soleira da janela e maçanetas;

• Mergulhe o outro pano de limpeza no balde com água pura;

• Passe o pano em toda a extensão da janela ou porta para remover a solução de sabão;

• Verificar se a janela ou porta ficou limpa; caso contrário repita a operação;

• Sempre enxugue a janela ou porta com pano de limpeza seco;

• Retire o pano de chão colocado debaixo da porta ou janelas;

• Recoloque o mobiliário e equipamentos no local original;

• Limpe o material de trabalho e guarde-o em local apropriado.

2.3.8. LIMPEZA DO BEBEDOURO

Definição: Visa remover poeira e substâncias aderidas no bebedouro com o objetivo de evitar a contaminação da água.

Frequência: Diária.

Material: 02 baldes; Panos de limpeza; Escova para reentrâncias; Água; Sabão líquido; EPI’s.

Passos:

• Coloque os EPI’s;

• Desligue o bebedouro da tomada;

• Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;

• Mergulhe o pano de limpeza no balde com solução de sabão, torcendo-o para não pingar;

• Passe o pano no bebedouro, fazendo movimentos retos, sempre de cima para baixo, começando do ponto mais alto;

• Mergulhe a escova no balde com solução de sabão;

• Utilize a escova para lavar ao redor do dispositivo de saída da água e o acionador de água;

• Passe o pano com sabão em toda extensão do fio que liga o bebedouro na tomada;

• Mergulhe o outro pano no balde com água, passe o pano no bebedouro e remova todo o sabão;

• Passe o pano em toda extensão do fio;

• Ligue o bebedouro na tomada;

• Lave o material de limpeza e guarde-o no local próprio.

Obs: Os panos para limpeza dos bebedouros devem ser exclusivos.

2.3.9. LIMPEZA DA ÁREA EXTERNA

Definição: Consiste em remover a sujeira mediante a escovação e raspagem.

Material: 2 Baldes; Vassoura e rodo; Panos limpos; Água e sabão líquido; Escova; EPI.

Passos:

• Reúna o material, verificando suas condições de uso;

• Coloque o EPI;

• Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;

• Esfregue toda a área com vassoura ou escova, primeiro de um lado, permitindo a passagem pelo outro lado;

• Remova a água suja, com rodo, até o ralo de escoamento;

• Repita toda a operação até que a área fique limpa;

• Limpe os rodapés com escova manual, se necessário;

• Enxague todo o piso até retirar todo o sabão, utilizando água limpa;

• Seque o piso, utilizando um pano limpo enrolado no rodo;

• Verifique se o piso está bem lavado. Caso contrário repita a operação;

• Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:
Janaina Valéria Tardin	Talita Cristina Galvão	Andreza Bruschi Cardoso
Farmacêutica Assistente	Farmacêutica	Farmacêutica Assistente