



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30 h	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
COLAÇÃO 9:15 h	Maçã	Laranja	Melão	Banana prata	Mamão Formosa
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, batata doce, carne desfiada, couve-flor, beterraba.	Sopa de feijão com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, batata) e carne moída.	Arroz, feijão, creme de milho, frango desfiado, brócolis e tomate.	Arroz, feijão, creme de cabotiá, vagem, abobrinha e carne moída	Arroz, feijão preto com couve, mandioca com carne desfiada, chuchu e cenoura.
	<b>Diabéticos:</b> substituir por arroz integral		<b>Diabéticos:</b> substituir por arroz integral	<b>Diabéticos:</b> substituir por arroz integral	<b>Diabéticos:</b> substituir por arroz integral
LANCHINHO 1 13:00 h	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
LANCHINHO 2 14:30 h	**Banana maçã	**Melancia	**Laranja lima	**Morango	**Melão
	*** Biscoito de batata doce com chia (batata doce, polvilho doce, polvilho azedo, óleo, sal, chia) Suco de laranja sem açúcar.	*** Panqueca de banana sem açúcar (ovo, banana, farinha de arroz, aveia) Suco de manga sem açúcar <b>Celíacos:</b> Substituir por aveia sem glúten	*** Salada de fruta (banana, maçã, laranja, mamão, laranja)	*** Pão francês com doce de banana (banana, laranja) Suco de goiaba sem açúcar <b>Celíacos:</b> Substituir por pão sem glúten	***Pão de leite com manteiga Suco de laranja lima sem açúcar.

\*Leite materno/ fórmula infantil de partida/ fórmula infantil especial/ leite de vaca puro

\*\* De 4 a 12 meses e \*\*\*A partir de 1 ano

Média semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit C. (mg)	Sódio (mg)	Gordura Trans (g)
<b>Grupo 0 (6 a 11 meses)</b>	468,11	18,70	16,39	7,18	74	6,03	342,38	68,11	5,86	4,23	454,90	54,94	182,24	0,00
<b>Grupo 0 (6 a 11 meses) DIABÉTICOS</b>	456,61	18,50	16,43	7,24	71,39	6,07	340,84	72,61	5,60	4,24	454,90	54,81	210,05	0,00
<b>Grupo 0 (6 a 11 meses) INTOLERANTE AO GLÚTEN</b>	468,11	18,70	16,39	7,18	74	6,03	342,38	68,11	5,86	4,23	454,90	54,94	182,24	0,00
<b>Grupo 0 (6 a 11 meses) INTOLERANTE A LACTOSE</b>	468,11	18,70	16,39	7,18	74	6,03	342,38	68,11	5,86	4,23	454,90	54,94	182,24	0,00
<b>Grupo 1 (1 a 3 anos)</b>	737,59	24,55	23,11	9,66	106,48	6,96	460,66	85,96	8,05	5,80	569,28	72,89	316,54	0,00
<b>Grupo 1 (1 a 3 anos) DIABÉTICOS</b>	714,58	24,15	23,19	9,76	101,25	7,04	457,58	94,96	7,53	5,83	569,28	72,63	372,16	0,00
<b>Grupo 1 (1 a 3 anos) INTOLERANTE AO GLÚTEN</b>	736,77	24,38	23,64	10,06	104,94	6,73	461,03	83,63	7,87	5,76	569,11	71,97	358,76	0,00
<b>Grupo 1 (1 a 3 anos) INTOLERANTE A LACTOSE</b>	737,59	24,55	23,11	9,66	106,48	6,96	460,66	85,96	8,05	5,80	569,28	72,89	316,54	0,00

---

Vanessa Cipriani Giuliangeli  
CRN8 - 3473