



Cardápio Berçário Matutino - opção 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30 h	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*	Mamadeira*
COLAÇÃO 9:15 h	Maçã	Melão	Laranja lima	Banana Maçã	Mamão Formosa
ALMOÇO 10:30h	Arroz, feijão, carne desfiada com batatadoce, couve-flor, beterraba.	Sopa de feijão com macarrão (cenoura, chuchu, abobrinha, batata) e carne moída.	Arroz, feijão, creme de milho, frango desfiado, brócolis e tomate.	Arroz, feijão, creme de cabotiá, vagem, abobrinha e carne moída	Arroz, feijão preto com couve, mandioca com carne em cubos desfiada, refogado de chuchu com cenoura.
	Diabéticos: substituir por arroz integral		Diabéticos: substituir por arroz integral	Diabéticos: substituir por arroz integral	Diabéticos: substituir por arroz integral

*Leite materno/ fórmula infantil de partida/ fórmula infantil especial/ leite puro

** De 4 a 12 meses e ***A partir de 1 ano

Média semanal	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Saturados (g)	Carboidratos (g)	Fibra Alimentar (g)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Retinol (mcg)	Vit C. (mg)	Sódio (mg)	Gordura Trans (g)
Grupo 0 (6 a 11 meses)	310,64	14,46	11,15	4,49	49,68	4,41	181,38	49,82	3,77	3,07	288,12	25,15	146,40	0
Grupo 0 (6 a 11 meses) DIABÉTICOS	299,14	14,26	11,19	4,54	47,06	4,45	179,84	54,32	3,51	3,08	288,12	25,03	174,22	0,00
Grupo 0 (6 a 11 meses) INTOLERANTE AO GLÚTEN	310,64	14,46	11,15	4,49	49,68	4,41	181,38	49,82	3,77	3,07	288,12	25,15	146,40	0
Grupo 0 (6 a 11 meses) INTOLERANTE A LACTOSE	310,64	14,46	11,15	4,49	49,68	4,41	181,38	49,82	3,77	3,07	288,12	25,15	146,40	0
Grupo 1 (1 a 3 anos)	413,51	17,27	14,06	5,51	60,57	4,79	239,35	58,57	4,93	3,91	385,31	32,15	236,48	0
Grupo 1 (1 a 3 anos) DIABÉTICOS	390,51	16,87	14,14	5,62	55,34	4,87	236,27	67,57	4,41	3,93	385,31	31,90	292,10	0
Grupo 1 (1 a 3 anos) INTOLERANTE AO GLÚTEN	413,51	17,27	14,06	5,51	60,57	4,79	239,35	58,57	4,93	3,91	385,31	32,15	236,48	0
Grupo 1 (1 a 3 anos) INTOLERANTE A LACTOSE	413,51	17,27	14,06	5,51	60,57	4,79	239,35	58,57	4,93	3,91	385,31	32,15	236,48	0

Vanessa Cipriani Giuliangeli
CRN8 - 3473